Servizio Sanitario Regionale Emilia-Romagna
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

Dipartimento di Cure Primarie
Programma Anziani e Fragilità

LEGGERE I PRIMI SEGNI DI DECADIMENTO COGNITIVO

Segni e sintomi precoci di demenza

Croce Rossa Italiana – Comitato di Scandiano e Casalgrande, 23 Maggio 2023

Indice

- Introduzione
  - La memoria
  - La demenza: definizione e tipologie
- Segni e sintomi precoci della demenza
  - Disturbi cognitivi
  - Alterazioni della funzionalità
  - Modifiche del comportamento
- Il percorso diagnostico

Introduzione

La memoria

- Capacità di registrare informazioni mediante gli organi di senso, di elaborarle e riprodurle all’occorrenza al fine dell'apprendimento, dello sviluppo dell'intelligenza e delle capacità cognitive, psichiche e fisiche dell'individuo.

- Invecchiare NON è sinonimo di perdita di memoria

Introduzione

La demenza

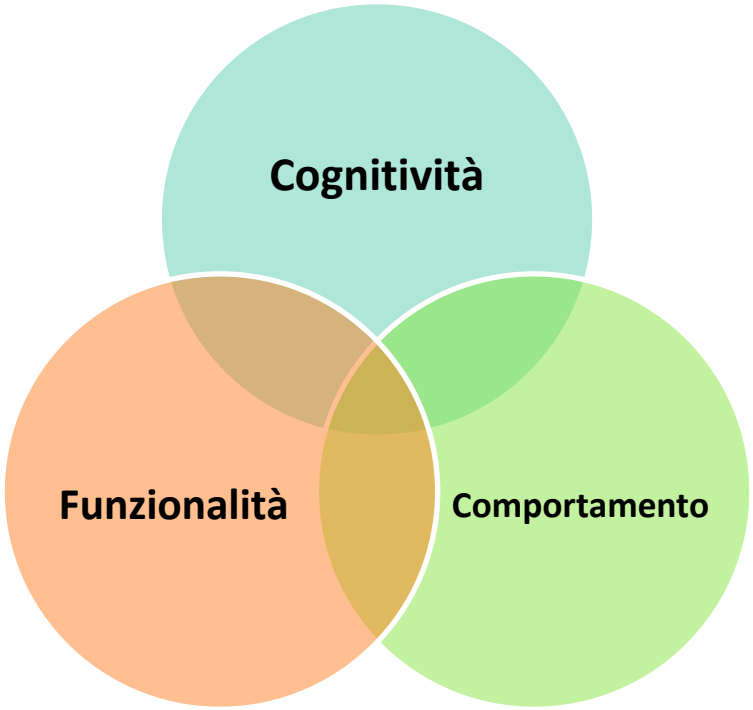
- **Sindrome clinica** caratterizzata dalla perdita di molteplici funzioni cognitive, tra le quali la memoria a breve e lungo termine, di entità tale da interferire con le attività quotidiane sociali, interpersonali e lavorative.
- Età > 65 anni: 5% (a livello mondiale) – età > 85 anni: 30%
- Demenza senile = demenza > 65 anni

Demenze primarie	Demenze secondarie
Malattia di Alzheimer Demenza fronto-temporale Demenza a corpi di Lewy Parkinson-demenza Paralisi sopranucleare progressiva Degenerazione corticobasale …	Demenza vascolare Disturbi endocrini e metabolici Idrocefalo (fase iniziale) Depressione Demenza da sleep apnea Sostanze estranee (farmaci) Stati carenziali (carenza vit B12, folato) Tumori e patologie infiammatorie del sistema nervoso centrale

Segni e sintomi precoci della demenza

Disturbo della memoria + disturbo di altre funzioni cognitive

Riduzione delle capacità funzionali/alterazione del comportamento



Segni e sintomi precoci della demenza

Disturbi cognitivi

- Le funzioni cognitive permettono di formare una mappa della realtà in modo da potervi interagire nel modo più opportuno
- Le varie funzioni si intrecciano fra loro in modo complesso per dare luogo ad un comportamento unitario e sono dovute all'attività di diverse aree del cervello

- Le funzioni cognitive sono:

attenzione – memoria – linguaggio - funzioni gnosiche - funzioni prassiche - pensiero astratto - giudizio critico

Segni e sintomi precoci della demenza

Attenzione

- Facile distraibilità, fatica a mantenere la concentrazione
- L'ambiente circostante diventa distraente (fatico a stare concentrato in un ambiente rumoroso/con tante persone)
- Apatia/insofferenza in ambienti ricchi di stimoli (es.: pranzo di famiglia)
- Fatica a eseguire più compiti contemporaneamente (es.: rispondere a una domanda e pagare)

Segni e sintomi precoci della demenza

Memoria

- Difficoltà nell'apprendere nuove nozioni
- Dimenticanze riguardanti eventi futuri (gli appuntamenti, le scadenze, gli impegni, l'assunzione delle medicine…)
- Oblio delle informazioni recenti (quello che ho fatto, che mi è stato detto, dove ho riposto gli oggetti, che giorno è, perché vado in sala…)
- Tendenza a parlare più frequentemente del passato
- Ripetitività

Segni e sintomi precoci della demenza

Linguaggio

- Impoverimento del linguaggio, ma non dei contenuti (esprimo ancora bene il mio pensiero, la mia volontà..)

- Disturbi del linguaggio
  - inceppi nel discorso
  - necessità di ricorrere a giri di parole
  - uso di parole *passe-partout* (cosa, roba, questo, quello)

- Difficoltà a seguire il filo del discorso

Segni e sintomi precoci della demenza

Funzioni prassiche

- Capacità di programmare, realizzare e portare a termine un’attività

- Nelle fasi precoci della demenza c’è difficoltà a elaborare la corretta sequenza di procedure complesse (es.: cucinare piatti elaborati, eseguire hobby abituali, gestire denaro contante/conti di casa…)

Segni e sintomi precoci della demenza

Pensiero astratto

- Maggior difficoltà nel:
  - formulare e/o seguire ragionamenti non concreti
  - eseguire calcoli matematici
  - risolvere problemi
  - pianificare valutando pro e contro
  - trovare differenze e somiglianze fra concetti diversi

Segni e sintomi precoci della demenza

Giudizio critico

- Maggior difficoltà nella comprensione del contesto in cui ci si trova e nell'adeguatezza del proprio comportamento
- Difficoltà nel fare stime e nel valutare le proprie capacità/i propri limiti
- Comportamenti non adeguati (es: parlare a voce alta in momenti non opportuni, ridere/fare battute in contesti non appropriati)

Segni e sintomi precoci della demenza

La funzionalità

Autonomie di base (cura di sé)

- Farsi la doccia
- Igiene quotidiana: lavarsi mani, faccia, denti, barba
- Igiene intima (bidet)
- Camminare
- Mangiare
- Trattenere urine e feci

Autonomie strumentali

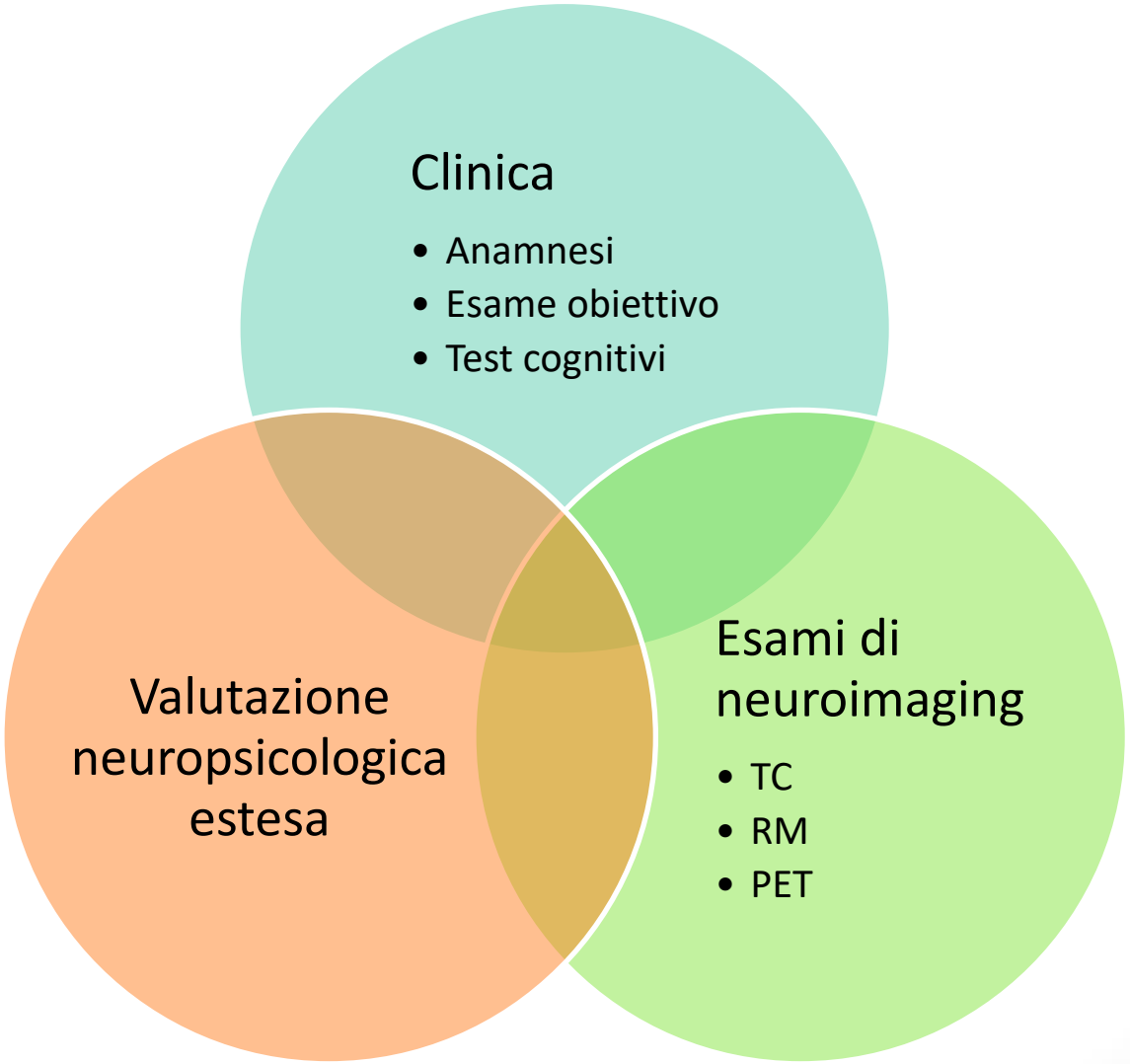
- Guidare l'auto/bicicletta/usare mezzi pubblici
- Fare commissioni (banca, posta) e gestire il denaro
- Fare la spesa
- Gestire i propri farmaci
- Preparare da mangiare
- Eseguire faccende domestiche
- Usare elettrodomestici

Segni e sintomi precoci della demenza

Il comportamento

- Maggiore irritabilità e minor controllo di sé quando si viene contrariati/contraddetti
- Calo del tono dell'umore in reazione alla consapevolezza di un cambiamento in atto
- Maggiore ansia
- Maggior apatia e disinteresse verso attività e persone
- Comportamenti compulsivi (es.: acquisti)

Il percorso diagnostico



Servizio Sanitario Regionale Emilia-Romagna
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

Dipartimento di Cure Primarie
Programma Anziani e Fragilità

LEGGERE I PRIMI SEGNI DI DECADIMENTO COGNITIVO

Segni e sintomi precoci di demenza

Croce Rossa Italiana – Comitato di Scandiano e Casalgrande, 23 Maggio 2023